

ENQUETE AUPRES DES RUNNERS

Janvier 2016

La Mairie d'Orléans travaille actuellement sur la réalisation de 3 circuits running permanents en bord de Loire. Les circuits seraient décomposés en 5, 8 et 14 kms et se situeraient entre le pont de l'Europe et l'Ile Charlemagne. Il est essentiel, pour la poursuite de notre réflexion, d'identifier vos habitudes et vos attentes pour offrir un nouvel équipement sportif de plein air adapté à votre pratique sportive.

Identité

- 1- **Etes-vous :** une femme un homme
- 2- **Votre âge :**
 moins de 25 ans entre 25 et 40 ans entre 40 et 65 ans + de 65 ans
- 3- **Commune de résidence :**

Habitudes

- 4- **Pratiquez-vous la course à pied ?** Oui Non
- 5- **Si non, qu'est-ce qui vous manque pour franchir le pas ?** :
- 6- **Si oui :**

Fréquence : 1 à 2 fois/ mois 1 fois par semaine plus d'une fois par semaine

Horaire : la semaine le week-end le matin le midi le soir

Structure : club/association dans un dispositif avec un accompagnement
 libre en groupe libre seul

Applications : Utilisez-vous une application montre ou téléphone ? Oui Non

Si oui, laquelle ?

Lieu : Bords de Loire Ile charlemagne dans un parc/ jardin
 forêt piste athlétisme autre

Le lieu a-t-il une incidence sur votre pratique ? Oui Non

Si oui laquelle ?

7- Quelles sont vos motivations à la pratique de la course à pied ?

- Compétitions Préparation physique Perte de poids
 Bien être Autres

8- Ce que vous recherchez dans la course à pieds

- La performance La progression L'effort physique
 Le bien-être Autre

Vos attentes sur les parcours de running en bords de Loire

9- Quelle est selon vous le(s) point(s) d'entrée des parcours ?

- au Nord de la Loire au Sud de la Loire Les deux

10- Stationnement

Utiliserez-vous votre véhicule pour vous rendre à proximité du parcours? Oui Non

Dans la configuration des stationnements actuels, où gareriez-vous votre véhicule ?

- Centre-Ville au Nord au Sud Lieu précis

Est-ce que votre lieu de stationnement vous obligerait à faire demi-tour dans votre parcours ?

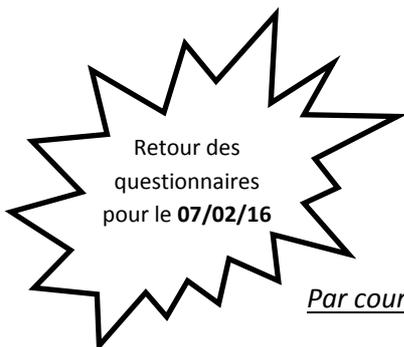
- Oui Non

<p>11- Qu'attendez-vous du parcours de running ?</p>	<p>Cochez une note d'appréciation de 1 à 4 suivant l'importance de votre attente: 1 : sans importance 2 : à étudier 3 : important 4 : indispensable</p>
<p><input type="checkbox"/> sécurité (éclairage)</p> <p><input type="checkbox"/> accessibilité (signalétique, balisé, place pour courir)</p> <p><input type="checkbox"/> adapté (revêtement au sol)</p> <p><input type="checkbox"/> doté de points de rencontre/de départ/d'arrivée</p> <p><input type="checkbox"/> doté de points d'eau</p> <p><input type="checkbox"/> doté de boissons/aliments énergisants</p> <p><input type="checkbox"/> possibilité de concilier sport et visite culturelle de la ville</p> <p><input type="checkbox"/> Autre</p> <p>.....</p>	<p><input type="checkbox"/>1 <input type="checkbox"/>2 <input type="checkbox"/>3 <input type="checkbox"/>4</p>
<p>12- Si la ville vous proposait sa propre application qu'en attendriez-vous ?</p>	<p>Cochez une note d'appréciation de 1 à 4 suivant l'importance de votre attente: 1 : sans importance 2 : à étudier 3 : important 4 : indispensable</p>
<p><input type="checkbox"/> distance/temps/vitesse</p> <p><input type="checkbox"/> nombre de calories dépensées</p> <p><input type="checkbox"/> classement</p> <p><input type="checkbox"/> progression</p> <p><input type="checkbox"/> test de VMA (Vitesse Maximal Aérobie)</p> <p><input type="checkbox"/> mise en relation avec d'autres coureurs</p> <p><input type="checkbox"/> création d'une communauté avec photo et diffusion de la performance sur grand écran visible par le grand public</p> <p><input type="checkbox"/> mise en relation avec un calendrier de cours proposés par les éducateurs sportifs ou les clubs</p> <p><input type="checkbox"/> un menu conseils avec fiche programme sport</p> <p><input type="checkbox"/> un menu conseils avec fiche programme santé/alimentation</p> <p><input type="checkbox"/> Autre</p> <p>.....</p>	<p><input type="checkbox"/>1 <input type="checkbox"/>2 <input type="checkbox"/>3 <input type="checkbox"/>4</p>

Y'a-t-il d'autres services dont vous souhaiteriez bénéficier avant, pendant et après la course ?

.....

.....



Nous vous remercions pour votre participation.

Pour nous retourner le questionnaire, 3 possibilités :

Par courrier : Mairie d'Orléans, Direction de la jeunesse, des sports et des loisirs,
place de l'étape 45040 Orléans cedex 1

Par mail : emis-ovc@orleans-agglo.fr

Par fax : 02 38 79 20 36